



Iyengar®-Yoga mit Bob Blaeser

Kursangebot Herbst 2020

Ort: IYENGAR®-YOGA-INSTITUT (seit 1999)
Reichenbachstraße 29, Rückgebäude, 1. Stock
(U1/2, Tram 17 bis Fraunhoferstraße; Tram 16/18 bis Reichenbachplatz)
Der ökologisch ausgestattete Übungsraum (103 m² mit Buchenparkett) liegt zentral, ist hell und ruhig.

Kontakt: Bob Blaeser, Burgunderstraße 13, 80804 München,
Tel. 089 - 29 32 90 (bitte langsam und deutlich auf Anrufbeantworter sprechen)
Email: bob@iyengar-yoga-institut-muenchen.de (Emails werden telefonisch beantwortet) - schriftliche Mitteilungen per Post bevorzugt

Montag 14. Sept. bis 14. Dez. 2020 (12 x 90 Min. Ausfalltage 19.10 und 26.10.20)

18.00 Uhr bis 19.20 Uhr: Kurs A - ASANA (offener Übungskurs)
19.40 Uhr bis 21.00 Uhr: Kurs B - ASANA (Grundsequenzen)

Donnerstag 17. Sept. bis 17. Dez. 2020 (12 x 90 Min. Ausfalltage 22.10 und 29.10.20)

18.00 Uhr bis 19.20 Uhr: Kurs C - ASANA (offener Übungskurs)
19.40 Uhr bis 21.00 Uhr: Kurs D – Grundsequenzen für Anfänger, für Menschen mit Gesundheitseinschränkungen, für die reiferen Jahrgänge usw.

Bei Krankheit, Ausbildungstätigkeit usw. werden die Kurse vertreten.

ACHTUNG: Hygienebedingungen zum Ablauf der Yogastunden und weitere Details siehe Rückseite auf dieser Anmeldung.

- Festbuchergebühr: 180,00 €

Versäumte Stunden können jederzeit nachgeholt, jedoch nicht durch Abzug von Gebühren, im laufenden Semester beglichen werden.

- Einzelstunde 18,00 €

- Probestunde 18,00 €

Bob Blaeser, geboren 1945 in Minnesota, USA; Lehramtsstudium, M.A. 1970; Tufts University Massachusetts; Erwachsenenbildung ab 1970 in den USA, Libanon, Deutschland; Yogapraxis seit 1972; Ausbildung in Kursen von B.K.S. Iyengar und Iyengar-Yoga Praxis seit 1974; eigene Kurse seit 1976; German Intensive in Poona 1992 und 1996; Zertifizierung von B.K.S. Iyengar (Intermediate Senior III); Gründungsmitglied der Iyengar®-Yoga-Vereinigung Deutschland; Ausbilder und ehemaliges Mitglied der Ausbildungs- und Zertifikationsgremien der Iyengar®-Yoga-Vereinigung Deutschland.



----- (bitte hier abtrennen)

Anmeldung: Hiermit melde ich mich zum Yogakurs A / B / C / D (markieren) an und überweise die Kursgebühr zum 14. September 2020 an folgendes Konto:

Commerzbank; Robert Blaeser
IBAN: DE98 7008 0000 0461 7277 00 BIC:
DRESDEFF700

Ich bestätige, dass ich auf eigene Verantwortung am Unterricht teilnehme und die Hygienebedingungen auf der Rückseite dieser Anmeldung gelesen habe.

Name/Anschrift

Telefon/mobil

Email

Ort, Datum Unterschrift

**Wochenendseminar
Reichenbachstr. München mit
Bob Blaeser**

13., 14., 15. November 2020
Umkehrstellungen/Savasana/
Pranayama

Fr. 18.00 - 21.00 Uhr

Sa. u. So. 15.00 - 18.00 Uhr

Gebühr: 120 Euro

einzelne Termine je 50 Euro

Anmeldung telefonisch

089 - 293290 (AB) bis spätestens
08.11.2020

weitere Infos

www.iyengar-yoga-institut-muenchen.de/seminare.html

Hygienemaßnahmen Yogakurse bei Bob Blaeser in der Reichenbachstr. 29 - München

1. Die Kurse am Montag und Donnerstag sind jeweils von 18.00 - 19.20 Uhr und 19.40 - 21.00 Uhr. Die zwanzig Minuten Pause zwischen den Kursen sind notwendig, um den Hygienemaßnahmen (wegen Corona) gerecht zu werden, siehe baymbI-2020-306.pdf
2. Jeder Schüler bringt seine eigene Matte, Gurt, Handtuch und eine Decke mit. Die einzigen Hilfsmittel die wir im Studio verwenden sind Klötze, Platten und Stühle. Wenn du noch etwas extra brauchst bringe es bitte mit. Zum Thema Kleidung: Bitte ziehe dich so an, daß der Raum während des Unterrichts immer gut durchlüftet werden kann (Zwiebelprinzip).
3. Ausser an deinem Übungsplatz (Matte) besteht Maskenpflicht.
4. Es soll nur leise gesprochen werden, damit der Aerosole-Ausstoß gering bleibt
5. Die Schuhe werden vor dem Studio abgestellt.
6. Komm möglichst bereits umgezogen zum Yogastudio, sodass du nur noch die äußere Hülle ablegen musst.
7. Es dürfen sich nur zwei Personen gleichzeitig in der Umkleide aufhalten.
8. Bitte die Hände am Eingang zum Studio desinfizieren
9. Der Toilettenraum darf nur von einer Person betreten werden

Kurshinweise und Anmeldung

Es gibt pro Kurs jeweils 13 Plätze für 13 Teilnehmer wegen „social distancing“ bzw. Abstandseinhaltung zwischen den Übenden.

Deshalb:

Bitte melde dich schriftlich per Email oder Post bis spätestens 11. September 2020 an.

Teile mir bitte mit an welchen Tag und welchen Kurs du planst als Festbucher zu kommen.

Auf Grund der Infektionsbestimmungen benötige ich deinen vollständigen Namen und eine gültige Telefonnummer.

Überweise die Kursgebühr oder bringe das Geld am ersten Abend im Kuvert mit (beschrifte das Kuvert mit deinem Namen und deiner Telefonnummer)

Betreffend der folgenden Wünsche - rufe mich an und sprich langsam und deutlich auf meinen Anrufbeantworter Telefon 089 293290. Ruf am Besten mit dem gleichen Telefon an, wo ich dich dann auch erreichen kann bzw. auf deinen Anrufbeantworter oder Sprachbox sprechen kann.

- Nach - oder Vorholstunden im Herbstsemester 2020
- Einzelstunde 18 Euro
- Probestunde 18 Euro
- Quereinsteiger: 15 Euro x der Anzahl der verbleibenden Kursabende im Herbstsemester