



# Iyengar®-Yoga mit Bob Blaeser - Kursangebot Herbst 2024

IYENGAR®-YOGA-INSTITUT (seit 1999) [www.iyengar-yoga-institut-muenchen.de](http://www.iyengar-yoga-institut-muenchen.de)

**Reichenbachstraße 29, Rückgebäude, 1. Stock, Veranstaltungsort**

(U1/2, Tram 17 bis Fraunhoferstraße; Tram 16/18 bis Reichenbachplatz)

Der ökologisch ausgestattete Übungsraum (103 m<sup>2</sup> Buchenparkett) liegt zentral, ist hell und ruhig.

Zum Üben sind sämtliche Yoga-Hilfsmittel vorhanden.

**Kontakt:** Bob Blaeser, Burgunderstraße 13, 80804 München Tel. 089 - 29 32 90 mit Anrufbeantworter.  
Bitte Nachricht langsam auf Band sprechen und Rückrufnummer angeben!

## **Montag 23. Sept. bis 16. Dez. 2024 (12 x 85 Minuten, Ausfalltag 28. Okt.2024)**

18.00 Uhr bis 19.25 Uhr: Kurs A - ASANA (offener Übungskurs)

19.30 Uhr bis 20.55 Uhr: Kurs B – Grundsequenzen für Anfänger, für Menschen mit  
Gesundheitseinschränkungen, für die reiferen Jahrgänge usw.

## **Donnerstag 26. Sept. bis 19. Dez. 2024 (12 x 85 Minuten, Ausfalltag 31. Okt.2024)**

18.00 Uhr bis 19.25 Uhr: Kurs C - ASANA (offener Übungskurs)

19.30 Uhr bis 20.55 Uhr: Kurs D – Grundsequenzen für Anfänger, für Menschen mit  
Gesundheitseinschränkungen, für die reiferen Jahrgänge usw.

**Festbuchergebühr 204 €** zu zahlen am Anfang des Kurses

(Festbucher zahlen damit 17 € pro Abend, versäumte Stunden können jederzeit nachgeholt bzw. vorgeholt werden, jedoch nicht durch Abzug von Gebühren im laufenden Semester beglichen werden und auch nicht in den Ferienkursen;

Festbucher dürfen zusätzliche Abendtermine - Montag oder Donnerstag - zu 15 € buchen)

**Härtefälle:** In Einzelfällen kann die Kursgebühr verringert werden, dies aber nur nach Absprache mit Bob Blaeser; Kursgebühr Festbucher Härtefall - Anzahl der Kursabende x 15 €)

**Einzelne Stunden à 20,00 €, Einmalige Probestunde 20,00 €**

Wenn du deine Probestunde absolviert hast, kannst du im laufenden Kurs quer einsteigen und zahlst die restliche Kursgebühr. Beispiel: der Kurs läuft noch zehn Mal; d.h. 10 x 17 € = 170 €

Überweise die Kursgebühr oder bringe das Geld am ersten Abend im Kuvert mit (beschrifte das Kuvert mit deinem Namen und deiner Telefonnummer).



**Bob Blaeser**, geboren 1945 in Minnesota, USA; Lehramtsstudium, M.A. 1970; Tufts University Massachusetts; Erwachsenenbildung ab 1970 in den USA, Libanon, Deutschland; Yogapraxis seit 1972; Ausbildung in Kursen von B.K.S. Iyengar und Iyengar-Yoga Praxis seit 1974; eigene Kurse seit 1976; German Intensive in Poona 1992 und 1996; Zertifizierung von B.K.S. Iyengar (Intermediate Senior III); Gründungsmitglied der Iyengar®-Yoga-Vereinigung Deutschland; Ausbilder und ehemaliges Mitglied der Ausbildungs- und Zertifizierungsgremien der Iyengar®-Yoga-Vereinigung Deutschland.

### **Empfehlenswerte Yoga-Literatur für den Einstieg:**

Iyengar-Yoga für Anfänger / Licht auf Yoga / Yoga der Weg zu Gesundheit und Harmonie / Licht fürs Leben / Der Baum des Yoga - geistiger Hintergrund von Iyengar-Yoga (alle genannte Bücher sind von B.K.S. Iyengar) Yoga für die Frau von Geeta S. Iyengar

**Yoga-Hilfsmittel:** [www.samdosha.de](http://www.samdosha.de) / [www.iyoga.de](http://www.iyoga.de) / [www.jivana.de](http://www.jivana.de)  
[www.schaumstoffe-mayer.de](http://www.schaumstoffe-mayer.de) (Schaumstoffplatten/Matten)

----- **bitte hier abtrennen**

**Anmeldung:** Hiermit melde ich mich zum Yogakurs A / B / C / D (markieren) an und überweise die Kursgebühr an folgendes Konto: Commerzbank; Robert Blaeser IBAN: DE98 7008 0000 0461 7277 00

Ich bestätige, dass ich auf eigene Verantwortung am Unterricht teilnehme und die Hygienebedingungen einhalte

Name/Anschrift ..... Telefon .....

Email ..... Ort, Datum ..... Unterschrift .....